

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Pasta integrale al pesto Primosale Erbette saltate Frutta di stagione Pane comune	PIATTO UNICO Pizza margherita Zucchine al vapore Yogurt Pane integrale	Passato di verdure con farro Frittata al forno Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Hamburger di manzo Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta pomodoro e basilico Filetto di pesce gratinato Cavolfiori al vapore Frutta di stagione Pane comune
2°	Pasta olio e salvia Prosciutto cotto Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale ai broccoli Petto di pollo al forno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane comune	Crema di lenticchie con riso Formaggio spalmabile (1/2 porz.) Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Filetto di platessa gratinata Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla milanese/zafferano Uova strapazzate Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane comune
3°	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Cavolfiori al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane comune	PIATTO UNICO Pasta al ragù Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune	Crema di verdure Bocconcini di pollo al forno Purè Frutta di stagione Pane comune	Orzo alle verdure Asiago Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
4°	Pasta in bianco Hamburger di pollo al forno Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune	PIATTO UNICO Pizza margherita Erbette gratinate Frutta di stagione Pane comune	Polenta Bocconcini di tacchino in umido Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Filetto di pesce gratinato Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta e lenticchie Frittata al forno (1/2 porz.) Zucchine al forno Frutta di stagione Pane comune

Note: Somministrare la pasta in formato ridotto: tutti i secondi piatti saranno sempre tritati o frullati a seconda delle capacità di deglutizione. Utilizzo di sale iodato in modiche quantità nella sola acqua di cottura. Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

LEGENDA

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI