



Fondazione Luigi Porro- Scuola dell'Infanzia

Largo Montessori -n.3- 20825 Barlassina (Mb) Tel. 0362.560763
MENU' 2021 - 2022



PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Pastina in brodo vegetale	Riso alla Cantonese (uovo, prosciutto cotto e piselli*)	Lasagne alla Bolognese (ragù di manzo* e besciamella)	Pasta all'olio e grana
Bocconcini di pollo*	Petto di tacchino al forno	Bocconcini di mozzarella	Insalata verde, pomodori e mais	Platessa* gratinata
Carote Julienne	Patate arrosto*	Fagiolini* all'olio	Gelato* -Torta	Pomodori - Zucchine* al forno
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione		Frutta di Stagione

SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchi di Patate al pesto	Crema di piselli* con crostini di pane	Pizza margherita 1/2 Porz. Mozzarella	Pasta al ragù vegetale (sedano, carota e cipolla)	Risotto Aurora (besciamella e pomodoro)
Prosciutto cotto	Scaloppine di lonza	Bis di fagiolini* e carote baby*	Frittata al forno con prosciutto cotto	Bastoncini di pesce*
Carote julienne e mais	Patate* al forno	Gelato* - Budino	Pomodori - Zucchine*	Fagiolini*
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione		Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato di verdura* e legumi* con pasta	Pasta all'olio e grana Formaggio da taglio	Pasta pasticciata con ragù di manzo* e besciamella	Risotto allo zafferano	Pasta al sugo di pomodoro, zucchine*, carote* e piselli*
Coscia di pollo	Insalata verde, pomodori e mais	Bis di piselli* e carote*	Scaloppina di arista	Sogliola* alla mugnaia
Purè	Frutta di Stagione	Yogurt intero alla frutta	Fagiolini	Carote baby* al forno
Frutta di Stagione			Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso al ragù vegetale (sedano*, carota* e cipolla*)	Passato di verdura* e legumi* con orzo	Pizza margherita	Pasta al Pesto	Pasta al pomodoro e ceci
Prosciutto cotto	Lonza panata al forno	1/2 Porz. Mozzarella	Polpette di manzo* al forno	Bastoncini di pesce*
Erbette*	Patate* al forno	Zucchine* trifolate	Fagiolini*	Pomodori - Piselli* e carote*
Frutta di Stagione	Gelato* - Budino	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione



N.B. Il pane integrale è previsto una sola volta a settimana. IL pane somministrato è a ridotto contenuto di sale, come da nota regionale. Gli alimenti proteici seguono una grammatura adeguata, conforme alle linee guida ATS. Nel periodo invernale il gelato verrà sostituito con budino, torta o yogurt. * Nel periodo invernale il contorno a base di pomodori previsto la I, II, IV settimana sarà sostituito con le alternative cotte indicate. Ingredienti/preparazioni seguiti da asterisco (*) indicano che potrebbe trattarsi di prodotto surgelato. Aggiornamento: Gennaio 2022.